

PREGUNTAS FRECUENTES AL RESPECTO DE LA INFLUENZA A H1N1

¿QUÉ ES LA INFLUENZA? ¿QUÉ ES LA INFLUENZA A H1N1 (INFLUENZA PORCINA)?

Influenza es una enfermedad respiratoria causada por alguno de los tres tipos de virus de la influenza: A, B y C. El tipo A es el que se relaciona a enfermedades más severas y puede ocasionar pandemias (muchos casos en todo el mundo en relativamente corto tiempo). Hay además varios subtipos de la Influenza A dependiendo la combinación de glicoproteínas H y N que tiene.

La mal llamada influenza porcina, ahora renombrada influenza A H1N1, es causada por un subtipo del virus A, H1N1. Se le dio el nombre de porcina porque dos de los segmentos del núcleo del virus provienen del virus que ocasiona la influenza a los cerdos, pero no hay evidencia que esta enfermedad sea transmitida actualmente por estos animales.

¿CÓMO SE SABE QUE ALGUIEN TIENE INFLUENZA A H1N1?

Una persona es considerada sospechosa, si viene de una zona afectada o ha tenido contacto con personas que tienen la enfermedad. Los síntomas que presentan son: fiebre mayor de 38 grados, tos, dificultad para respirar, dolor de cabeza, dolor muscular y de articulaciones, ardor y dolor en la garganta, malestar general, y a veces diarrea y vómitos.

¿CÓMO SE CONTAGIA EL VIRUS DE LA INFLUENZA A H1N1?

Se contagia por contacto con secreciones de boca o nariz (gotitas de saliva o mocos que se lanzan al estornudar o toser) o con objetos superficies u objetos contaminados con el virus.

¿EL VIRUS SE QUEDA “PEGADO” EN LOS OBJETOS, O SUSPENDIDO EN EL AIRE? ¿SE ESPARCE CON EL VIENTO? ¿CUANTO TIEMPO SOBREVIVE EL VIRUS FUERA DEL SER HUMANO?

El virus viaja en las gotitas de saliva o mocos, y por lo tanto puede quedarse en cualquier objeto (barandas de mano, teléfonos, teclados), y ser contagioso. Los virus de Influenza pueden vivir hasta 48 horas fuera del cuerpo humano, (más cuando están protegidos con el moco). Pero son sensibles al jabón, alcohol y detergentes.

SI TE CONTAGIAN, ¿CUANTO TIEMPO DESPUES DESARROLLAS LA ENFERMEDAD?

El virus de la influenza generalmente en 1 a 2 días te da síntomas. El nuevo virus de la gripe porcina, hasta donde se sabe podría tomar más tiempo, hasta 7 días.

¿EN QUÉ MOMENTO PUEDES CONTAGIAR A OTRAS PERSONAS?

No se sabe con exactitud, pero se asume que es igual que con los otros tipos de influenza. Se estima que sería de 1 a 2 días antes del inicio de los síntomas. Lo típico es que los síntomas empeoran muy rápidamente. Por eso hay gente que se sube a un avión casi sin síntomas y 6 u 8 horas después ya presenta un cuadro moderado o severo.

Aproximadamente 7 días después ya deja de ser contagioso, aunque esto depende del estado inmune de la persona, es decir que si tiene sus defensas bajas, podría ser contagioso por más tiempo.

¿QUÉ TIENE QUE VER LA INFLUENZA A H1N1 CON LA GRIPE AVIAR, LA GRIPE COMÚN (O INFLUENZA ESTACIONAL) Y EL RESFRÍO?

La gripe aviar y la gripe común, son causados por virus Influenza, igual que la Influenza A H1N1, y pertenecen a la familia de los Orthomyxoviridae. Estas gripes son distintas del resfrío común, que nos da a todos varias veces por año, y es causado por varios otros tipos de virus, especialmente los [rhinovirus](#), [coronavirus](#) y también [ecovirus](#) y [coxsackievirus](#).

La gripe común (o influenza estacional) también suele presentar epidemias en determinadas épocas del año, y causa anualmente alrededor de medio millón de fallecimientos en todo el mundo porque se contagia entre seres humanos. La gripe de las aves -gripe aviar- no se ha contagiado nunca, hasta ahora, entre humanos, pero sí con personas que convivían estrechamente con animales.

¿CUÁNDO UNA EPIDEMIA SE VUELVE PANDEMIA? ¿LA EPIDEMIA ACTUAL YA SE VOLVIÓ PANDEMIA?

La Organización Mundial de la Salud (OMS) declara que una epidemia se vuelve pandemia si cumple 6 pasos que están bien determinados. En una pandemia hay casos en muchos países en varias regiones del mundo y se ha demostrado que se transmite la enfermedad de humano a humano. Recientemente la OMS informó que estamos en el paso 5, lo que significa que hay que estar alertas, todo dependerá del comportamiento de los casos en los siguientes días.

¿CADA CUÁNTO TIEMPO HAY PANDEMIAS? ¿POR QUÉ OCURREN?

Los primeros registros de pandemias se remontan al siglo XVI, y concretamente a una ocurrida en 1580, desde Asia y abarcando África, Europa y posteriormente América, con alto número de fallecidos. A partir del siglo XVIII hay mejor información, registrándose por ejemplo que las pandemias suelen tener olas, y que a veces las olas posteriores son peores que las primeras.

Durante los últimos tres siglos, las pandemias se han presentado con intervalos de entre cuarenta a sesenta años primero, y más recientemente -en el siglo XX- de veinte a treinta años.

Tabla de pandemias ocurridas en el siglo XX

Fecha de la pandemia y nombre común	Lugar de inicio	Subtipo de Influenza A	Muertos (estimados)	Grupo más afectados
1918–1919 Gripe española	No es claro	H1N1	20–50 millones	Adultos jóvenes
1957–1958 Gripe asiática	Sur de China	H2N2	1–4 millones	Niños
1968–1969 Gripe de Hong Kong	Sur de China	H3N2	1–4 millones	Todos los grupos

¿HAY VACUNA O TRATAMIENTOS PARA ESTE VIRUS DE INFLUENZA A H1N1?

No hay vacuna, pues este es un virus nuevo. Actualmente la Organización Mundial de la Salud, y los principales representantes globales de la industria en vacunas, están decidiendo si se lanzan a desarrollar una vacuna para este virus nuevo, que demoraría unos cuatro a seis meses.

Existen dos medicamentos para tratar la influenza porcina. Oseltamivir (Tamiflu®) y Zanamivir (Relenza®). La mejor forma de controlar este virus es la prevención.