

Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) son conocidas desde tiempos ancestrales y su propagación radicaba en el desconocimiento de los agentes causales y la forma de transmisión.

Conforme la ciencia ha ido progresando se ha ido descubriendo a las bacterias, virus e incluso parásitos y hongos que se pueden transmitir mediante el contacto sexual.

En una época en donde la tecnología cambia día tras día debe ser mandatorio conocer que las Infecciones que tienen la vía sexual como medio de transmisión no son solo enfermedades que presentan llagas o lesiones a nivel genital, sino que son enfermedades que pueden traer consecuencias serias a la salud de las personas que las padecen.

Enfermedades como la sífilis puede presentar malformaciones en los recién nacidos e incluso causarles la muerte, por lo que toda gestante debe descartar esta infección durante la gestación. La Vaginosis Bacteriana puede causar Enfermedad Inflamatoria Pélvica (EIP) que puede provocar infertilidad y aumentar el riesgo de un embarazo fuera del útero e infertilidad en el futuro. Muchas complicaciones también pueden causar otras infecciones como el chancro, la clamidia, gonorrea, la tricomoniasis, el herpes genital, y la infección por el Virus del Papiloma Humano que puede causar cáncer.

Desde 1981 se conoce en el mundo la Infección por el Virus de Inmunodeficiencia Humana conocido como el VIH. Esta infección permite que las defensas vayan disminuyendo progresivamente dejando al organismo indefenso con la alta posibilidad de presentar infecciones infrecuentes llamadas infecciones oportunistas que son la causa de la muerte en este tipo de pacientes.

Por todo esto debe de tenerse en cuenta que todas las ITS mencionadas deben de ser tomadas en cuenta en el momento de ejercer la sexualidad, el tener sexo sin protección no solo es una forma de conseguir un embarazo sino que también de adquirir enfermedades que pueden tener consecuencias fatales tanto para la persona que lo tiene como para su pareja y la descendencia que pudieran concebir durante la infección de las mismas.

Ejercer la sexualidad es un derecho de todos, por lo que se debe de realizar con responsabilidad previniendo así consecuencias lamentables si se adquiere una ITS.

Dr. Leslie Marcial Soto Arquíñigo
Médico Internista – Infectólogo
Instituto de Medicina Tropical “Alexander von
Humboldt”. Universidad Peruana Cayetano Heredia.
Hospital Nacional Cayetano Heredia.
Lima – Perú.